

«پرسشنامه اضطراب مرگ FOD»

از شما تقاضا می شود صادقانه به سؤالات جواب بدهید. از همکاری صمیمانه شما تشکر می نمایم

اطلاعات تکمیل کننده ی فرم:

جنسیت: ..... سن: ..... شغل: .....

میزان تحصیلات: ..... تعداد فرزند: ..... وضعیت تاهل (متاهل /مطلقه):.....

بسیار کم	بسیار زیاد	بسیار کم	بسیار زیاد	تاحدودی	بسیار کم	بسیار زیاد
						۱ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: رسیدن به انزوای کامل.
						۲ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: کوتاه بودن طول مدت زندگی.
						۳ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه مرگ باعث عدم رسیدن شما به رشد و پیشرفت هایی که می توانستید داشته باشید، گردد.
						۴ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: مردن در سنین جوانی.
						۵ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه مردن چه حسی خواهد داشت.
						۶ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه بعد از مرگ دیگر نمی توان چیزی را تجربه کرد و یا به آن فکر نمود.
						۷ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: احتمال وجود تنبیه و عذاب پس از مرگ.
						۸ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: متلاشی شدن بدنتان پس از مرگ.

## مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره ظهیر جهاد دانشگاهی

بسیار کم	کم	تاحدودی	زیاد	بسیار زیاد	
					۹ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: تحلیل رفتن بدن در حین یک مرگ تدریجی.
					۱۰ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: درد موجود در حین مرگ.
					۱۱ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: انحطاط هوشی و فکری در دوران کهنسالی.
					۱۲ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه توانایی هایتان هنگامی که می میرید محدود می شود.
					۱۳ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: عدم اطمینان از اینکه آیا جرئت مواجه شدن با فرآیند مردن را خواهید داشت یا نه.
					۱۴ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه هیچ گونه کنترلی بر فرآیند مردن ندارید.
					۱۵ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: احتمال مردن در یک بیمارستان، درحالی که به دور از خانواده و دوستانتان هستید.
					۱۶ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: سوگواری اطرافیان بعد از مرگتان.
					۱۷ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: از دست دادن یکی از نزدیکانتان.
					۱۸ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: دیدن جسد یکی از نزدیکانتان.
					۱۹ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: از اینکه دیگر نمی توانید با عزیز از دست رفته تان، ارتباطی داشته باشید.
					۲۰ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: ناراحتی بابت اینکه قبل از مردنشان با آنها خوب رفتار نکردید.
					۲۱ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه باید بدون آنها به زندگی ادامه دهید.
					۲۲ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: احساس گناه از اینکه شما زنده اید و در آسایش هستید ولی آنها مرده اند.
					۲۳ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: احساس تنهایی بدون حضور آنها.
					۲۴ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: احساس دلنگی بعد از

## مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره ظهیر جهاد دانشگاهی

بسیار زیاد	زیاد	تاحدودی	کم	بسیار کم	
					مرگ آنها.
					۲۵ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه در حین مرگ یکی از نزدیکانتان در کنارش باشید.
					۲۶ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه آنها درباره مرگ با شما صحبت کنند.
					۲۷ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: دیدن آنها در حال عذاب کشیدن از درد.
					۲۸ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه بدانید تنها فردی هستید که باید به آنها بگویید در حال مردن هستند.
					۲۹ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: دیدن آنها هنگامی که بدنشان در حال از بین رفتن است.
					۳۰ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه وقتی با آنها هستید ندانید درباره غم از دست دادنشان چه واکنشی نشان دهید.
					۳۱ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: دیدن اینکه توانایی های هوشی و ذهنی شان در حال از بین رفتن است.
					۳۲ میزان ناراحتی یا ترس خود را نسبت به این عبارت بیان کنید: اینکه بدانید تمامی تجربیات و زندگی شما با آنها در یک روز تمام می شود