

«پرسشنامه مقیاس عشق هاتفیلد و اسپریچر»

این پرسشنامه به منظور بررسی عشق طراحی شده است. لطفاً تمام سوالات را با دقت و آرامش پاسخ داده و اطمینان داشته باشید پاسخ‌های شما محرمانه خواهند بود. ضمناً برای پاسخ دادن در نظر داشته باشید که باید میزان موافقت خود را با جملات نسبت به کسی که دوستش دارید علامت بزنید، گزینه‌ها به صورت طیفی از ۹=کاملاً تا ۱=اصلاً تقسیم بندی می‌شوند.

اطلاعات تکمیل کننده‌ی فرم:

جنسیت: سن: شغل:
میزان تحصیلات: تعداد فرزندان: وضعیت تاهل (متاهل/مطلقه):

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	
									۱. اگر او مرا ترک کند به شدت ناراحت خواهم شد.
									۲. گاهی احساس می‌کنم که نمی‌توانم افکارم را کنترل کنم، همیشه به فکر او هستم.
									۳. وقتی می‌خواهم کاری انجام دهم تا او خوشحال شود، احساس خوشحالی می‌کنم.
									۴. دوست دارم با او باشم نه با هر فرد دیگر.
									۵. فکر این که او عاشق فرد دیگری شود، حسادتم را بر می‌انگیزد.
									۶. به شدت می‌خواهم که درباره او همه چیز را بدانم.
									۷. از هر جهت او را می‌خواهم، جسمی، هیجانی و ذهنی.
									۸. برای محبت او اشتباهی سیری ناپذیری دارم.
									۹. او برای من، همسر ایدآلی است.
									۱۰. وقتی به من دست می‌زند، تمام وجودم به لرزه در می‌آید.
									۱۱. او به طور دائم در افکار من حضور دارد.
									۱۲. دوست دارم که او درباره من همه چیز را بداند، افکار، الزام‌ها و امیدها.
									۱۳. به شدت می‌خواهم ویژگی‌هایی داشته باشم که او دوست دارد.

									۱۴. خیلی جذب او شده ام.
									۱۵. در ارتباط با او ، وقتی مسائل خوب پیش نمی رود ، به شدت افسرده می شوم.

روش نمره گذاری و تفسیر

نمره همه ۱۵ سوال را جمع کنید. هر اندازه جمع کل نمرات بیشتر باشد، عشق فعلی یا عشق گذشته شما به همان اندازه شدیدتر خواهد بود. اگر نمره شما کمتر از متوسط یا ضعیف باشد، ناراحت نشوید، زیرا درست است که در همه زبانها از عشق آتشین صحبت می شود و همه آرزو می کنند که عشق سوزان به سراغ آنها بیاید، این عشق کمتر دوام پیدا می کند. عشق عاطفی، گاهی جانشین عشق هوسی می شود، محکمتر، پایدارتر، خوشایندتر و مسلما بیشتر مورد آرزوست. برای قضاوت در مورد میزان عشق خود از معیار زیر کمک بگیرید:

کاملا عاشق	به طور متوسط عاشق	بدون عشق
۱۳۵-۱۲۰	۱۱۹-۳۱	۳۰-۱۵