

«پرسشنامه عشق مثلی استربرگ»

این پرسشنامه به منظور بررسی عشق مثلی طراحی شده است. لطفاً تمام سوالات را با دقت و آرامش پاسخ داده و اطمینان داشته باشید پاسخ‌های شما محرمانه خواهند بود. ضمناً برای پاسخ دادن در نظر داشته باشید که باید میزان موافقت خود را با جملات نسبت به کسی که دوستش دارید علامت بزنید، گزینه‌ها به صورت طیفی از ۹=کاملاً تا ۱=اصلاً تقسیم بندی می‌شوند.

اطلاعات تکمیل کننده‌ی فرم:

جنسیت: سن: شغل:
میزان تحصیلات: تعداد فرزندان: وضعیت تاهل (متاهل/مطلقه):

گویه‌ها	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱. به شدت در فکر راحتی "....." هستم									
۲. با "....." روابط بسیار گرمی دارم.									
۳. در مواقع دشوار، می‌توانم روی "....." حساب کنم.									
۴. "....." می‌تواند، در مواقع دشوار، روی من حساب کنم.									
۵. آماده‌ام هرچه دارم با "....." قسمت کنم.									
۶. "....." خیلی مرا از نظر عاطفی حمایت می‌کند.									
۷. "....." را از نظر عاطفی خیلی حمایت می‌کنم.									
۸. با "....." خیلی خوب ارتباط برقرار می‌کنم.									
۹. در زندگی خود، خیلی به "....." بدهکار هستم.									
۱۰. خیلی خودم را به "....." نزدیک احساس می‌کنم.									
۱۱. با "....." روابط بسیار خوشایندی دارم.									
۱۲. به نظر خودم "....." را خوب درک می‌کنم.									
۱۳. "....." مرا خیلی خوب درک می‌کند.									
۱۴. فکر می‌کنم که می‌توانم به "....." افتخار کنم.									
۱۵. برخی اسرار خودم را در اختیار "....." می‌گذارم.									
۱۶. هیچ چیزی مرا به اندازه دیدن "....." بر نمی‌انگیزد.									
۱۷. تعجب می‌کنم که در طول روز نیز خواب "....." را می‌بینم									
۱۸. رابطه من با "....." خیلی رمانتیک است.									

								۱۹.شخصاً، "....." را خیلی جذاب می دانم.
								۲۰.به نظر من "....." یک فرد و ایده آل است.
								۲۱.اصلاً نمی توانم فکر کنم که فرد دیگری مثل "....." بتواند مرا این قدر خوشحال کند.
								۲۲.ترجیح می دهم با "....." باشم نه با هرکس دیگر .
								۲۳.هیچ چیزی مهمتر از رابطه من با "....." نیست.
								۲۴.مخصوصاً دوست دارم که با "....." رابطه فیزیکی داشته باشم.
								۲۵.در رابطه من با "....." تقریباً سحر و جادو وجود دارد.
								۲۶.واقعاً "....." را می پرستم.
								۲۷.نمی توانم بدون "....." زندگی کنم.
								۲۸.رابطه من با "....." خیلی هوس انگیز است.
								۲۹.وقتی فیلم های عاشقانه نگاه می کنم و وقتی رمان های عشقی می خوانم به یاد "....." می افتم.
								۳۰.در مورد "....." همیشه خیال پردازی می کنم.
								۳۱.متقاعد شده ام که "....." را دوست دارم.
								۳۲.تلاش من این است که رابطه ام را با "....." حفظ کنم.
								۳۳.به علت تعهدی که نسبت به "....." دارم، اجازه نمی دهم کسی بین ما دخالت کند.
								۳۴.معتقدم که رابطه من با "....." همیشه ثابت خواهد بود.
								۳۵.هیچ چیزی نمی تواند در تعهد من نسبت به "....." خلل وارد شود.
								۳۶.عشق من نسبت به "....." تا آخر عمرم باقی خواهد ماند.
								۳۷.همیشه نسبت به "....." احساس مسئولیت خواهم کرد
								۳۸.تعهد من نسبت "....." بسیار سفت و سخت است.
								۳۹.نمی توانم تصور کنم که بین من و "....." فاصله بیفتد.
								۴۰.در مورد عشق خود نسبت به "....." تردید ندارم.
								۴۱.رابطه خودم را با "....." دائمی می دانم.
								۴۲.رابطه خودم را با "....." یک تصمیم گیری عاقلانه می دانم
								۴۳.خودم را نسبت به "....." مسئول می دانم.
								۴۴.تصمیم دارم به رابطه خود با "....." ادامه دهم.
								۴۵.حتی زمانی که "....." رفتار نامناسب دارد، سعی می کنم رابطه خود را با او حفظ کنم.

روش نمره گذاری و تفسیر

مقیاس عشق مثلثی اشترنبرگ بر این اساس تهیه شده است که عشق از سه عنصر تشکیل می‌شود، صمیمیت، هوس و تعهد. بنابراین، در این مقیاس سه نتیجه متفاوت خواهید داشت. ۱۵ جمله اول، صمیمیت، ۱۵ جمله بعدی، هوس؛ و ۱۵ جمله آخری تعهد را منعکس می‌کند. اعدادی را که در جلو هر گروه ۱۵ جمله‌ای گذاشته‌اید جمع کنید تا سطح شما در سه عنصر عشق معلوم می‌شود. برای تفسیر نتایج خود، می‌توانید به درجه‌بندی زیر نگاه کنید. این درجه‌بندی از اجرای آزمون در گروه‌های مردان و زنان متاهل، با میانگین سنی ۳۱، به دست آمده است.

مقایسه نتایج خود با نتایج دیگران (هنجارها)

درصدها	نتایج		
	تعهد	هوس	صمیمیت
۱۵	۸۵	۷۳	۹۳
۳۰	۹۶	۸۵	۱۰۲
۵۰	۱۰۸	۹۸	۱۱۱
۷۰	۱۲۰	۱۱۰	۱۲۰
۸۵	۱۳۱	۱۲۳	۱۲۹