

«پرسشنامه سبک هویت برزونسکی»

این پرسشنامه برای بررسی سبک‌های هویتی طراحی شده است. خواهشمندیم گویه‌های زیر را با دقت خوانده و گویه‌ای که بیشترین تناسب را با شما دارد انتخاب نمایید.

اطلاعات تکمیل کننده‌ی فرم:

جنسیت: سن: میزان تحصیلات:

گویه‌ها	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱. نسبت به اعتقادات دینی خود علم و آگاهی دارم.					
۲. درباره آنچه در زندگی ام انجام دهم ساعت ها فکر کرده ام.					
۳. به آنچه در زندگی انجام می دهم مطمئن نیستم.					
۴. بر اساس ارزشهایی که با آنها تربیت شده ام عمل می کنم.					
۵. ساعات زیادی را به خواندن و بحث با افراد درباره اعتقادات دینی ام می گذرانم.					
۶. وقتی با شخصی مسئله ای را مطرح می کنم، سعی می کنم نقطه نظرات او را درک کنم.					
۷. می دانم در آینده چه کاری را می خواهم انجام دهم.					
۸. درباره ارزشهایی که در پیش دارم، نگران نیستم. هر چه پیش آید خوش آید.					
۹. درباره اعتقادات دینی ام اطمینان واقعی ندارم.					
۱۰. طوری بزرگ شده ام که می دانم چه کار کنم.					
۱۱. مطمئن نیستم که چه ارزشهایی را واقعاً حفظ کنم.					
۱۲. می دانم که دولت و کشور به چه سمتی باید پیش بروند.					
۱۳. اگر نسبت به مشکلات خود نگران نباشم، معمولاً خود به خود حل می شوند.					
۱۴. مطمئن نیستم که در آینده می خواهم چه کاری را انجام دهم.					
۱۵. احساس می کنم کاری را که انجام می دهم (یا انجام داده ام)					

مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره ظهیر جهاد دانشگاهی

					مناسب من است.
					۱۶. زمان زیادی را صرف خواندن و یا سعی در فهم مسائل سیاسی کرده ام.
					۱۷. هم اکنون درباره آینده فکر نمی کنم. تا آن موقع هنوز وقت بسیار است.
					۱۸. زمان زیادی را صرف صحبت با مردم کرده ام تا اعتقاداتی پیدا کنم که به کارم بیاید.
					۱۹. هرگز شک جدی درباره اعتقادات دینی خود نداشته ام.
					۲۰. مطمئن نیستم چه شغلی برای من مناسب است.
					۲۱. از زمان جوانی می دانستم می خواهم چه کاره شوم.
					۲۲. دارای مجموعه ای از اعتقادات قوی هستم که در موقع تصمیم گیری از آنها استفاده می کنم.
					۲۳. بهتر است یک سری اعتقادات محکمی داشته باشیم تا اینکه به عقاید مختلفی رو بیاوریم.
					۲۴. وقتی مجبور می شوم تصمیم بگیرم، تا آنجا که امکان دارد منتظر می شوم ببینم چه رخ می دهد.
					۲۵. وقتی مسئله ای دارم برای فهم آن بسیار فکر می کنم.
					۲۶. بهتر است در مواقع مشکل از متخصصین (پزشک، وکیل، معلم و ...) نظر خواهی کنیم.
					۲۷. زندگی را جدی نمی گیرم فقط سعی دارم از آن لذت ببرم.
					۲۸. بهتر است مجموعه ای از ارزشها را در اختیار داشته باشیم تا اینکه بخواهیم گزینه های ارزشی دیگر را مورد ملاحظه قرار دهیم.
					۲۹. تا آنجا که ممکن است به مشکلات فکر می کنم.
					۳۰. مشکلات من می توانند مبارزه طلبی جالبی باشند.
					۳۱. از مشکلاتی که مرا به فکر فرو می برند دوری می کنم.
					۳۲. وقتی راه حل مشکل را می یابم دوست دارم همان را دنبال کنم.
					۳۳. وقتی تصمیم می گیرم زمان زیادی را صرف می کنم تا درباره انتخاب خود فکر کنم.
					۳۴. دوست دارم کارها را همان طور که والدین اصرار به انجام آن دارند، انجام دهم.
					۳۵. دوست دارم به مشکلات خود فکر کنم و به روش خود آنها را حل نمایم.
					۳۶. اگر از مشکل بالقوه ای چشم پوشی کنم، کارها معمولاً حل می شوند.

					۳۷. وقتی مجبور شوم تصمیم بزرگی بگیرم، دوست دارم تا آنجا که ممکن است درباره آن اطلاعات لازم را بدست آورم.
					۳۸. وقتی متوجه شوم مشکلی باعث نگرانی من می شود از آن دوری می کنم.
					۳۹. مردم نیاز دارند که به یک سری ارزش ها جهت زندگی کامل پایبند باشند.
					۴۰. بهتر است هنگام مشکل با دوستان و آشنایان مشورت کنیم.

پرسشنامه سبک هویت برزونسکی به منظور هویت افراد توسط برزونسکی در سال ۱۹۸۹ ساخته و در سال ۱۹۹۲ مورد تجدید نظر قرار گرفت. این آزمون یک ابزار خود گزارشی ۴۰ عبارتی است که از ۴ زیر مقیاس تشکیل یافته است که شامل جهت گیری اطلاعاتی، جهت گیری هنجاری، جهت گیری سردرگم/اجتنابی و تعهد است.

پرسشنامه سبک هویت (برزونسکی، ۱۹۹۲) یک مقیاس ۴۰ سوالی است که ۱۱ سوال آن مربوط به مقیاس اطلاعاتی، ۹ سوال مربوط به مقیاس هنجاری، ۱۰ سوال آن مربوط به مقیاس سردرگم یا اجتنابی و ۱۰ سوال دیگر مربوط به مقیاس تعهد است که برای تحلیل ثانویه استفاده می شود و یک سبک هویتی محسوب نمی شود.

روایی و پایایی

روایی آن از طریق ارزیابی همبستگی با مقیاس وضعیت هویت بنیون و آدامز (۱۹۸۶) تایید شده است. نتایج نشان داد که هویت کسب شده با زیر مقیاس جهت گیری اطلاعاتی و تعهد و هویت تأخیری با زیر مقیاس های تعهد، جهت گیری هنجاری، جهت گیری اطلاعاتی و جهت گیری سردرگم/اجتنابی همبستگی دارد. غضنفری (۱۳۸۳) نیز ضریب پایایی آنرا از طریق آلفای کرانباخ بدست آورده است. آلفای کرانباخ بدست آمده برای هر یک از زیر مقیاس ها عبارت بود از: تعهد ۰,۷۵، جهت گیری هنجاری ۰,۷۲، جهت گیری سردرگم/اجتنابی ۰,۸۲، جهت گیری اطلاعاتی ۰,۷۶ و مقیاس کل ۰,۸۳.

نمره گذاری و تفسیر

نمره گذاری پرسشنامه پرسشنامه سبک هویت برزونسکی ر اساس یک مقیاس ۵ درجه ای انجام می گیرد؛ که امتیاز هر یک به ترتیب ذیل است: کاملاً مخالفم: ۱، مخالفم: ۲، نظری ندارم: ۳، موافقم: ۴، کاملاً موافقم: ۵

زیر مقیاس	سوالات مربوطه
هویت اطلاعاتی	۲-۶-۵-۱۸-۱۶-۳۰-۲۶-۲۵-۳۷-۳۵-۳۳
هویت هنجاری	۱۰-۴-۲۱-۱۹-۲۳-۴۰-۳۴-۳۲-۲۸
هویت سردرگمی/اجتنابی	۳-۸-۱۳-۱۷-۲۴-۲۹-۲۷-۳۱-۳۸-۳۶
تعهد	۳۹-۲۲-۲۰-۱۵-۱۴-۱۲-۱۱-۹-۷-۱

برای به دست آوردن نمره هر زیر مقیاس باید امتیاز مربوط به هر زیر مقیاس با هم جمع شوند. برخی از عبارت ها به صورت منفی نمره گذاری می شوند. عبارت های ۱۴-۱۱-۹ و ۲۰ به صورت معکوس نمره گذاری می شود.